

Lyžařský kurz s netradiční výzvou: Život bez mobilních telefonů

Březnový lyžařský kurz naší základní školy přinesl nejen sportovní zážitky, ale i inovativní přístup k trávení volného času. Tradiční kurz, určený především pro žáky sedmého ročníku a doplněný o několik osmáků, probíhal v malebném prostředí Pece pod Sněžkou. Letos jsme se však rozhodli pro experiment – částečné omezení používání mobilních telefonů.

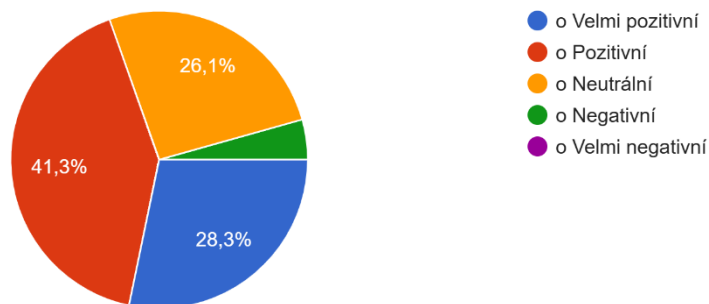
Během dne měli žáci možnost své telefony využívat k focení, komunikaci v případě potřeby nebo pro sportovní aplikace. Po odpoledním lyžování je však odevzdali a zpět je dostali až ráno. Cílem této změny bylo podpořit vzájemnou interakci, společné trávení času a minimalizovat individuální izolaci způsobenou digitálními technologiemi.

Abychom získali zpětnou vazbu, provedli jsme mezi účastníky dotazníkové šetření. Výsledky nás velmi potěšily – žáci hodnotili tuto zkušenost pozitivně a shodli se na tom, že omezení mobilů nejen zvládli, ale že jim dokonce přineslo příjemnou změnu.

Tento úspěch nás motivuje k dalším podobným iniciativám. Nejednalo se tedy o poslední školní akci, kde si řekneme: „Telefonům říkáme ne!“

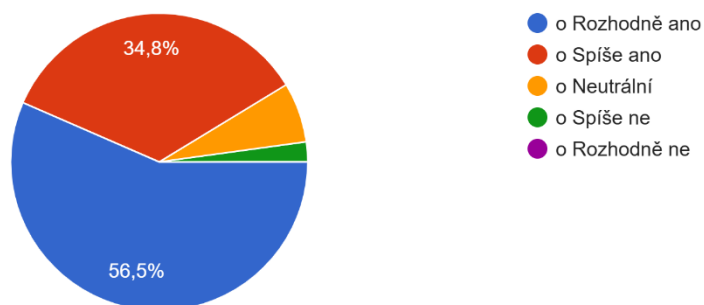
Jak bys ohodnotil(a) celkový přínos absence mobilních telefonů na lyžařském kurzu?

46 odpovědí



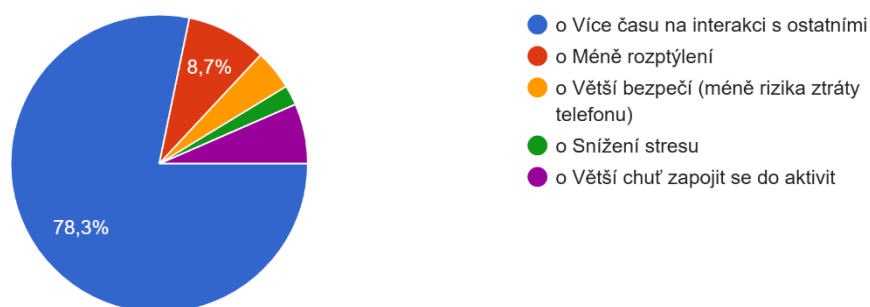
Myslíš si, že zákaz mobilních telefonů přispěl ke zlepšení komunikace a větší možnosti utužit kolektiv?

46 odpovědí



Jaké pozitivní aspekty vidíš v zákazu mobilních telefonů? (Můžeš vybrat více možností)

46 odpovědí



Jaké aktivity jsi vykonával(a) místo používání mobilních telefonů?

46 odpovědí

